



# Sozialkompetenztraining für Kinder und Jugendliche

Kooperation  
Empathie  
Selbstkontrolle

---

Ziel ist es, besser mit anderen Kindern und Erwachsenen zurecht zu kommen, sich selber besser kennen und einschätzen zu lernen, sowie Konfliktlösungskompetenzen zu erwerben.

---

## Trainingsinhalte

Durch das Training soll sowohl ausagierendes als auch sozial unsicher-ängstliches Verhalten reduziert werden. Zur sozialen Kompetenz gehören bestimmte Fertigkeiten, wie z.B. Freundschaften schließen, Wünsche, Bedürfnisse und Gefühle anderer zu berücksichtigen, sich auch mal trauen, „Nein“ zu sagen und neue Möglichkeiten auszuprobieren in schwierigen Situationen (z.B. Streitigkeiten) zu reagieren. Dieses Sozialkompetenztraining ist ein gruppenpädagogisches Angebot, das Kindern und Jugendlichen ermöglicht, in einem geschützten Rahmen zu lernen.

### Für Kinder

#### Zielgruppe

Kinder im Alter von ca. 8 - 12 Jahren (altershomogene Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmer:innen)

#### Struktur

- Anamnesegespräche mit den Eltern  
- 10x Treffen à 90 Min.

#### Kosten

€ 594,- ohne Ust.

#### Termine

Trainingsgruppen starten je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr.

#### Ort

VSG MOVE Gruppenraum 1. Stock  
Glimpfingerstrasse 8  
4020 Linz

### Für Jugendliche

#### Zielgruppe

Jugendliche im Alter von ca. 12 - 18 Jahren (altershomogene Kleingruppe mit max. 6 Teilnehmer:innen)

#### Struktur

12x Treffen à 90 Min.

#### Kosten

€ 708,- ohne Ust.

---

## Ansprechpersonen

Daniela Hofinger - Sozialpädagogin VSG MOVE  
0699/10408420, daniela.hofinger@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE  
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**