



---

Ziel ist es, die Mädchen\* durch partizipative Methoden in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkontrolle zu stärken, sowie sie im Übergang ins Erwachsenenleben zu begleiten.

---

## **Girls\*Only**

### **Die Mädchen\*gruppe**

# Selbstwert

# Rollenbilder

# Identität

**DEINE SKILLS  
SIND DEINE  
STÄRKE!**

#### **Therapieinhalt**

- Emotionen und Emotionsregulation
- Familie und Freundschaft
- Körperwahrnehmung und sexuelle Identität
- Stressmanagement, Medienkompetenz
- Ressourcenarbeit

Die Girls\*Only-Gruppe bietet Mädchen\* einen geschützten Rahmen, in welchem sie vorherrschende Rollenbilder kritisch hinterfragen können. Es soll ihnen eine kreative und freudvolle Auseinandersetzung mit Themen wie Emotionen, Körperbewusstsein, Medien und Sexualität ermöglicht werden.

#### **Zielgruppe**

Mädchen\* zwischen 10 und 14 Jahren (max. 4 Teilnehmerinnen\*)

#### **Struktur**

10 Treffen á 90 Minuten (wöchentlich)

#### **Termine**

Gruppen starten je nach Anmeldungen mehrmals im Jahr. Siehe Termine auf [www.vsg.or.at](http://www.vsg.or.at)

#### **Kosten**

€ 433.- ohne Ust.

#### **Ort**

VSG MOVE,  
Gruppenraum 1.Stock, Glimpfingerstraße 8,  
4020 Linz

---

#### **Ansprechpersonen**

Sarah Lehner - Sozialpädagogin VSG MOVE  
0664/4002181, [sarah.lehner@vsg.or.at](mailto:sarah.lehner@vsg.or.at)

Christoph Schatz, Leitung VSG MOVE  
0699/10406140, [christoph.schatz@vsg.or.at](mailto:christoph.schatz@vsg.or.at)

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**