



---

Ziel ist es, durch eine gesunde Entwicklung  
und psychische Entlastung zu mehr Lebensqualität  
zu finden.

---

## **CARE - Psychotherapie für Jugendliche und Erwachsene**

### Selbstwert Zufriedenheit Entwicklung

#### **Therapieinhalt**

Schwierige Lebenssituationen wie Konflikte oder Krisen können belastend sein. In der Psychotherapie werden im Einzelsetting Wege zu gesunder Entwicklung und mehr Lebensqualität erarbeitet.

Mögliche Gründe sind psychische Belastungen (Angst, Depression), Krisen (Scheidung, Todesfall), psychosomatische Beschwerden, Schulprobleme, psychische Erkrankung der Eltern, sozialer Rückzug, Kontaktschwierigkeiten, Pubertätskrisen, Mobbing, Beziehungsthemen oder Übergänge in neue Lebensabschnitte.

#### **Zielgruppe**

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene

#### **Struktur**

20 aufeinander aufbauende Therapieeinheiten à 50 Minuten

#### **Termine**

Nach Vereinbarung

#### **Kosten**

Auf Anfrage

#### **Ort**

VSG MOVE  
Gruppenraum 1.Stock, Glimpfingerstraße 8,  
4020 Linz

**DEINE SKILLS  
SIND DEINE  
STÄRKE!**

---

#### **Ansprechpersonen**

Mag. (FH) Gerda Eichelseder  
Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision  
0699/ 10408545, gerda.eichelseder@vsg.or.at

Christoph Schatz - Leitung VSG MOVE  
0699/10406140, christoph.schatz@vsg.or.at

**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**